guía del ahorro

SAMSUNG

RECICLA, AHORRA Y CUIDA EL PLANETA

BOLSAS DE SUPERMERCADO, BOTELLAS PLÁSTICAS Y OBJETOS VIEJOS O EN DESUSO. TODO ESTO SE ACUMULA EN LA CASA HASTA QUE UN DÍA NOS DECIDIMOS A TIRARLO. ¿Y SI LOS RECICLAMOS? ES UNA BUENA MANERA DE AHORRAR... Y CUIDAR EL PLANETA.

- ★ LAS 3 R
- ★ RECETAS PARA RECICLAR
- ★ RECICLANDO PAREDES

MUEBLES MÁS MODERNOS CON SENCILLOS TIPS

AUNQUE A VECES LOS TENEMOS TAN INCORPORADOS QUE NO REPARAMOS EN ELLOS, LOS MUEBLES CONVIVEN CON NOSOTROS Y SON PARTE FUNDAMENTAL DEL AMBIENTE FAMILIAR. POR ESO, ACTUALIZARLOS TAMBIÉN NOS RENUEVA.

AHORRO DE AGUA

AHORRAR AGUA TAMBIÉN IMPLICA AHORRAR LA ENERGÍA QUE SE EMPLEA EN EL PROCESO DE POTABILIZACIÓN Y DE ABASTECIMIENTO DE ÉSTA A LAS CASAS Y REDUCIR ESTE GASTO FIJO. O SEA, TRIPLE BENEFICIO.

Mi Diario

Recicla, ahorra y cuida el planeta

BOLSAS DE SUPERMERCADO, BOTELLAS PLÁSTICAS Y OBJETOS VIEJOS O EN DESUSO. TODO ESTO SE ACUMULA EN LA CASA HASTA QUE UN DÍA NOS DECIDIMOS A TIRARLO. ¿Y SI LOS RECICLAMOS? ES UNA BUENA MANERA DE AHORRAR.

Cada vez escuchamos con más frecuencia que se habla de "reciclar". Se trata de la práctica de someter cualquier material o producto ya utilizado a algún tratamiento, con el fin de obtener a partir de este una materia prima o un producto diferente. Con basura o elementos que cayeron en desuso por distintos motivos, creamos objetos nuevos. Actualmente existe una tendencia mundial muy fuerte orientada al reciclaje que responde a dos inquietudes fundamentales: la perspectiva de que los recursos naturales del planeta algún día se van a acabar y la dificultad que plantea poder eliminar todos los desechos que generamos las personas.

Reciclar es una manera inteligente de ahorrar. Al aprovechar lo que ya tenemos, no necesitamos gastar dinero en productos o materias primas nuevas, y también evitamos el consumo de energía y de agua que supone su fabricación. Hoy en día, hay muchas empresas y diseñadores de todas las áreas que están creando desarrollos nuevos con elementos reciclados. Y lo mejor es que nosotros podemos hacer lo mismo en casa. Aquí hay varias ideas para que podamos probar distintas técnicas de acuerdo a los materiales que solemos acumular en casa: bolsas plásticas de supermercado, botellas de PET, bols de cocina. Todo sirve para crear. Animémonos a la experiencia de reutilizar lo que íbamos a tirar o que tenemos guardado hace mucho tiempo. Le daremos alivio a nuestro bolsillo y un toque innovador a nuestra casa.

ACEITE PARA HACER JABÓN

Si nos quedaron 20 cm^3 de aceite de oliva, añadámosles un jabón pequeño y 20 cm^3 de disolución de hidróxido de sodio. En un vaso, coloquemos la mezcla a baño María. Calentémosla durante media hora revolviendo constantemente. Agreguemos 25 cm^3 de una disolución saturada de sal en agua. Mezclemos y dejemos reposar durante todo un día.

ALFOMBRITA TEJIDA AL CROCHET

CON BOLSAS PLÁSTICAS DEL SUPERMERCADO

Necesitamos: Bolsas (cantidad según el tamaño de alfombrita que queramos), tijera y gancho crochet o 2 aguas número 9 o 10.

Pasos: Tomemos una bolsa, recortemos las manijas y la base. Luego debemos doblarla en sentido vertical en cuatro partes. Es decir a la mitad, y luego otra vez a la mitad. Cuando esté así doblada, recortemos tiritas de entre 2 y 3 centímetros de ancho. Al extenderlas, tendremos numerosas circunferencias que uniremos entre sí para conformar el hilo con el cual tejeremos. Para unirlas, coloquemos una circunferencia abierta y luego otra encimada a esta en alguna parte de su curva. Pasemos la circunferencia que quedó abajo por arriba de la otra primero y después por debajo de sí misma hacia el otro extremo. Luego ajustemos para que se unan las cintas. Repitamos esto tantas veces como cintas tengamos. Cuando todas las cintas estén unidas podemos ovillarlas sobre un cartón para que luego nos resulte más sencillo al tejer. Con esto, ya estaremos listos para hacer la alfombrita. Usemos agujas o un gancho crochet. También podemos hacer un camino para la mesa o una cortina.

LÁMPARA CASERA

CON UN BOL DE COCINA

Necesitamos: Un bol transparente de 24 centímetros de diámetro, una compotera plástica de 11 centímetros de diámetro, flores y hojas de helecho secas (previamente, dejemos las hojas varios días entre papel secante, con peso arriba), pegamento transparente, barniz brillante en aerosol y barniz opaco, purpurina dorada, goma laca, destornillador, pincel y conexión eléctrica.

Pasos: Calentemos la punta del destornillador y perforemos la base del bol en el centro. Con pegamento tranparente, peguemos las flores y las hojas previamente prensadas cubriendo el interior del bol y apliquemos sobre este hasta tres manos de barniz en aerosol. Quedará un efecto esmerilado. Reforcémoslo con dos manos más de barniz opaco. Perforemos el centro de la compotera y pintémosla con la goma laca y la purpurina. Coloquemos la compotera sobre la base del bol, pasemos el cable con la conexión eléctrica por ambos orificios y obtendremos una hermosa lámpara de flores.

LÁMPARA RECICLADA CON TELA

CON UNA LÁMPARA DE CASA VIEJA

Necesitamos: Una pantalla vieja, tela de algodón estampada, lápiz, un pincel plano y ancho, pegamento blanco.

Pasos: Estiremos la tela sobre una mesa. Apoyemos la pantalla acostada, girémosla y marquemos todo el contorno usando el lápiz. Recortemos la tela dejando un centímetro arriba y abajo. Pincelemos toda la pantalla con pegamento de manera generosa, apoyémosla sobre la tela recortada y girémosla hasta envolverla completamente con esta. Dejemos secar. Luego hagamos pequeños cortes verticales a lo largo del centímetro que dejamos de margen. Pincelemos con pegamento el borde interno de la pantalla y doblemos la tela sobre este para hacer la terminación.

RECICLADO DE LAS PAREDES

CUANDO QUEREMOS CAMBIAR LOS AMBIENTES DE LA CASA, EN GENERAL LO PRIMERO QUE PENSAMOS ES EN CAMBIAR EL COLOR DE LA PINTURA DE SUS PAREDES. PERO EXISTEN OTRAS TÉCNICAS QUE SIRVEN PARA RENOVARLAS.

No solo podemos reciclar los objetos que tenemos en nuestra casa o incluso elaborarlos desde cero con materiales que fuimos acumulando –o que conseguimos fácilmente– y algunas técnicas sencillas. También es posible renovar la propia estructura de nuestra casa con trucos súper simples. Por ejemplo, las paredes de nuestro cuarto o el de los chicos o las de algún sector del living comedor, podemos modernizarlas empleando tan solo stickers autoadhesivos para decoración (la cantidad necesaria para cubrir la superficie que queremos renovar), un lápiz y una espátula plástica. Con estos materiales y un poco de creatividad e imaginación podemos dotar a las paredes de los ambientes de nuestra casa de nuevos diseños que las renuevan y les den un toque de vida. Es un recurso que se acomoda a todos los gustos y casi no tiene límites, ya que también podemos utilizarlo para renovar los azulejos del baño o de la cocina.

CORTINA DE BOTELLA DE PET

CON BOTELLAS DE PLÁSTICO

Necesitamos: Botellas plásticas de igual tamaño, tijera, clips, aguja gruesa, argollas y barral de cortina.

Pasos: Cortemos las bases de las botellas con la tijera. Con la aguja, hagamos cuatro pequeños orificios equidistantes en el borde de cada base. Unamos las bases con los clips enganchándolas por las perforaciones. Pongamos las argollas en la parte superior y pasemos el barral de la cortina a través de estas.

REVISTERO DE PARED DE BOTELLAS PLASTICAS

CON BOTELLAS DE PET

Necesitamos: Seis botellas de PET de dos litros, listón de madera o de plástico.

Pasos: Cortemos la parte superior de las botellas. Atornillémoslas a un listón formando una columna y a su vez, coloquemos este en la pared. Luego podremos acomodar las revistas o el diario del día en cualquiera de los seis pequeños buzones que conforman nuestro revistero.

LAS 3 "R"

Reciclar es, junto con reducir y reutilizar, una de las consignas fundamentales destinadas a cuidar el planeta, difundida por la nueva tendencia sustentable. Muchos materiales y objetos que hoy tiramos en verdad sirven como materia prima de otros desarrollos. Lo que habitualmente consideramos basura no siempre lo es. Todo depende de la mirada con que lo observemos. Esto es lo que señala la sustentabilidad al promover el reciclaje.

AL APROVECHAR LO QUE TENEMOS, EVITAMOS GASTAR DINERO EN PRODUCTOS O MATERIAS PRIMAS NUEVAS Y CONSUMIR MÁS ENERGÍA Y AGUA.

CON MATERIALES QUE SOLEMOS ACUMULAR EN EL HOGAR, PODEMOS DARLE UN ALIVIO A NUESTRO BOLSILLO Y UN TOQUE INNOVADOR A NUESTRA CASA.

Muebles más modernos con sencillos tips

AUNQUE A VECES LOS TENEMOS TAN INCORPORADOS QUE NO REPARAMOS EN ELLOS, LOS MUEBLES CONVIVEN CON NOSOTROS Y SON PARTE FUNDAMENTAL DEL AMBIENTE FAMILIAR. POR ESO, ACTUALIZARLOS TAMBIÉN NOS RENUEVA.

PLANTAS DE INTERIOR

Un elemento que también tiene poderosa influencia en el ambiente de nuestra casa son las plantas. Ellas son capaces de renovar el aire que respiramos, reducir los ruidos y mejorar el ánimo y el bienestar de nuestra familia con solo mirarlas. Si esto nos parece increíble, probemos colocar varias plantas y lo comprobaremos. Hay muchos ejemplares que se adaptan perfectamente a los interiores.

Los muebles habitan la casa junto a nosotros. Están integrados al paisaje cotidiano de nuestra familia e influyen en sus rutinas a través de sus funcionalidades. Al sentarnos a comer, por ejemplo, nos acomodamos a la mesa y a las sillas que tenemos.

Pero cada tanto ocurre que los muebles que solían entusiasmarnos ya no lo hacen más, que nos aburrimos de ellos o bien que estos comienzan a damos signos de un deterioro pronunciado. Entonces surge la pregunta: ¿Nos deshacemos de ellos o los acondicionamos para conservarlos?

Una variable importante para decidir es la económica. En general, reciclar resulta más barato que comprar un mueble nuevo. Por eso, si la alternativa elegida es la primera, es importante que conozcamos que existen muchas opciones para modernizar y embellecer nuestros muebles de manera sencilla y a bajo costo. Veamos:

MUEBLES PINTADOS

MATERIALES: Lija fina, rodillo de lana y esmalte satinado.

Paso por paso: Preparemos la superficie con la lija deteniéndonos donde encontremos restos del esmalte o el barniz viejos, o bien marcas de cualquier tipo. Luego apliquemos el esmalte satinado usando el rodillo de lana. Quedará bien pintar algunos detalles de un color distinto.

MUEBLES DECORADOS CON PAPEL PINTADO

MATERIALES: Papel pintado, tijera, brocha gruesa y pegamento o cola.

Paso a paso: Existen varias opciones. Podemos forrar todo el mueble o solo una parte, combinar distintos papeles, empapelar de manera uniforme o recortar sobre el papel formas y hacer un diseño con ellas. Peguemos utilizando la brocha y la cola. Otra opción es aplicar una imagen sola: un dibujo, foto, frase o palabra recortada.

ADEMÁS DE LUCIR RELUCIENTES, LOS MUEBLES RENOVADOS VOLVERÁN A ENTUSIASMARNOS Y NOS HARÁN AHORRAR EL DINERO QUE CUESTAN LOS NUEVOS.

MUEBLES FORRADOS CON TELA

MATERIALES: Tela de varios colores y estampados, engrapadora, cinta, pegamento para telas.

Paso a paso: Sobre el marco de un espejo o un portarretratos, por ejemplo, podemos combinar y aplicar un diseño de tela. Sujetémosla con la grapadora en el sitio elegido. Para conseguir una buena terminación, apliquemos la cinta sobre la línea de grapas con el pegamento.

MUEBLES MODERNIZADOS CON VINILO

MATERIALES: Lija, pintura y vinilos.

Paso a paso: Apliquemos una mano de pintura sobre la que luego resaltarán los vinilos. Con la superficie preparada de esta manera, procedamos a aplicar los diseños de vinilo. Estos podemos seleccionarlos entre los que encontremos en oferta, o bien podemos encargarlos con el motivo que nos guste. Una tercera opción es recortarlos nosotros mismos sobre cualquier plancha de vinilo liso o estampado.

SAMSUNG
Eco Bubble
Descubre el poder de las burbujas

Ahorro de agua

AHORRAR AGUA TAMBIÉN IMPLICA AHORRAR LA ENERGÍA QUE SE EMPLEA EN EL PROCESO DE POTABILIZACIÓN Y DE ABASTECIMIENTO DE ESTA A LAS CASAS Y REDUCIR ESTE GASTO FIJO. O SEA, TRIPLE BENEFICIO.

AGUA QUE HAS DE BEBER

El agua cubre el 75% de la superficie de la tierra, pero solo el 3% es agua dulce. De esta última, el 80% se encuentra en forma de hielo, el 19% bajo la superficie terrestre y el 0,7% se halla en la atmósfera. Por lo tanto, solamente el 0,3% restante del agua dulce corresponde a aquella superficial, que se forma en los arroyos, ríos y lagos, de donde la consumimos.

Existen múltiples tareas en las cuales utilizamos agua en nuestra casa. La mayoría de ellas se concentran en la cocina y en el baño, pero también en otras partes del hogar. Cada una de estas acciones, es una oportunidad de ahorrar si tenemos el cuidado necesario.

EN LA COCINA:

★ Al lavar la vajilla, o bien las frutas, verduras y otros alimentos, cerremos el paso de agua mientras enjabonamos o cada vez que podamos. O lavemos usando un balde con agua enjabonada y otro con agua limpia.

★ Para descongelar los alimentos, dejémoslos en la nevera durante algunas horas. No los pongamos bajo el chorro de agua corriendo.

★ Pongamos a funcionar la lavadora o el lavaplatos solo cuando ya estén llenos. El primero gasta 100 litros y el segundo 40 en cada uso. También usan energía para calentar el agua y por eso conviene lavar con agua fría.

★ Si compramos una lavadora elijamos un modelo de bajo consumo. Se estima que ahorran una media de 12 mil litros al año de agua por casa.

EN EL BAÑO:

★ Démonos una ducha en lugar de un baño de inmersión. Esta consume entre 50 y 100 litros de agua, mientras que el baño requiere entre 150 y 250. Podemos ahorrar aún más si cerramos el grifo mientras nos enjabonamos y si colocamos difusores (aireadores) que reducen la cantidad de agua consumida. Los grifos monocomando son más eficientes en el uso de agua y permiten cortar la ducha y volver a abrirla sin tener que volver a ajustar la temperatura del agua.

★ Al lavarnos los dientes o afeitarnos, no dejemos el agua corriendo, ya que un grifo abierto consume 10 litros de agua por minuto.

★ Reparemos enseguida los grifos y cañerías que goteen o están averiados. Se calcula que pierden cerca de 30 litros de agua diarios.

★ Fijémonos de no descargar el depósito del inodoro innecesariamente. Utiliza entre 8 y 10 litros de agua por vez. Ya existe un inodoro que usa el agua del lavatorio o de la ducha para este propósito.

EN EL JARDÍN O EL BALCÓN:

★ Pongamos plantas autóctonas, que requieren menos agua.

★ Reguemos al amanecer o al atardecer, porque si lo hacemos durante el mediodía se evapora cerca del 30% del agua.

SIEMPRE QUE PODAMOS CERREMOS LA CANILLA. ABIERTA, CONSUME 10 LITROS DE AGUA POR MINUTO. LO MEJOR PARA MODERAR SU USO ES USAR UN VASO O UN BALDE.

EN TODA LA CASA:

★ Para limpiar los pisos, paredes y vidrios de la casa, utilicemos dos baldes: uno con agua con jabón para lavar y otro con agua limpia para enjuagar. A su vez, podemos reutilizar esta agua jabonosa para limpiar los inodoros y la limpia para regar las plantas.

★ El agua de remojo de la ropa es aprovechable para limpiar los pisos.

★ Barramos los patios, las terrazas y la calle con una escoba, no con la manguera. Si hace falta mojar recurramos a un balde con agua.

EL AGUA DE REMOJO DE LA ROPA ES APROVECHABLE PARA LIMPIAR LOS PISOS.

SAMSUNG
INVERTER
Descubre el poder del ahorro

10 AÑOS GARANTIA digitalinverter

LUCES LED,

GRAN ESPACIO,

EXCELENTE ESTILO,

¿SERÁ UN PENT HOUSE? NO, ES UN REFRIGERADOR.

Flex Zone:
Innovador sistema que permite, en una misma área, mantener 4 zonas con temperaturas distintas y espacios variables.
Experimente la máxima flexibilidad para sus necesidades de espacio y temperatura.

Espacio y organización, control de temperatura independiente, luz LED y la máxima expresión de estilo.
El refrigerador 4 puertas de mejor calidad en el mundo.

Garantía de 10 años en el Compresor Inverter aplica sólo en los modelos: RS26TD, RS263T, RS265T, RS26TK, RS26TD, RS267T, RSG5FU, RS30GK, RF266AERS, RF266AEBP, RFG297H, RFG28ME.

SAMSUNG